

Harmoniemusik Balzers

Konzert der Balzner Jungmusikanten im Gemeindesaal

BALZERS/LAAX Am vergangenen Sonntag stellten die Balzner Jungmusikanten ihr Erlerntes unter Beweis. Das Abschlusskonzert des 35. Jungmusikantenlagers der Harmoniemusik Balzers fand im kleinen Gemeindesaal Balzers statt. Während der vergangenen Woche genossen rund 40 Teilnehmer und Leiter das 35. Jungmusikantenlager der Harmoniemusik Balzers in Laax in Graubünden. Viel Spass und vor allem Musik begleiteten die zahlreichen Teilnehmer während dieser erlebnisreichen Woche. Zur Tradition gehört, dass das Geübte jeweils an einem Lagerabschlusskonzert den Freunden und Familienangehörigen dargeboten wird. Und so kamen viele Besucher an das Abschlusskonzert des Jungmusikantenlagers, um in den Genuss des Erlernten zu kommen. Unter der musikalischen Leitung von Willi Büchel durften die jungen Musi-



Erlerntes umgesetzt: Das Abschlusskonzert bildet jeweils den Höhepunkt des Jungmusikantenlagers. (Fotos: ZVG)

kantinnen und Musikanten viel profitieren. Während am Vormittag die Musik mit Atemtechnik, Ansatztraining, Theorie, Gesang und Gruppenproben an erster Stelle stand, lag der Schwerpunkt am Nachmittag - nach einer Gesamtprobe - jeweils auf Sport

oder einfach auf dem Zusammensein. Das traditionelle Fussballturnier, ein Postenlauf durchs Lagerhaus, eine Wanderung zur Rheinschlucht oder einfach ein Spiel- und Spasnachmittag füllten die Nachmittage, bevor es dann - gestärkt durch das Abendes-

SLU

Kursangebot: Notfälle bei Kleinkindern

ESCHEN Der Samariterverein Liechtensteiner Unterland (SLU) bietet für Eltern, Grosseltern, Babysitter, Tagesmütter, Spielgruppenleiterinnen, Kindergärtnerinnen und Betreuer von Kindern den Kurs «Notfälle bei Kleinkindern» an. Der Kurs startet am Montag, den 5. November, und dauert insgesamt drei Abende (Montag, den 5. November/Donnerstag, den 8. November/Montag, den 12. November). Kurszeit ist jeweils von 19.30 bis 21.30 Uhr. Der Kurs findet im Samariterlokal Haus St. Martin, Dr.-Albert-Schädler-Strasse 11, in Eschen, statt. Anmeldungen und weitere Auskünfte bei Gerhard Potetz (Telefonnummer: +423 780 37 09; E-Mail-Adresse: info@svlu.li). Anmeldeschluss ist am Freitag, den 2. November.

Samariterverein Triesenberg

Blutspenden retten Leben

TRIESENBERG Am Montag, den 22. Oktober, findet im Dorfsaal Triesenberg von 17 bis 20.30 Uhr eine Blutspendeaktion statt. Die Blutspende ist eine ganz besondere und sehr persönliche Form der Hilfe. Das eigene Blut ist eines der wertvollsten Güter, das ein Mensch einem anderen geben kann. Jeder gesunde Mensch ab 18 Jahren kann Blut spenden. Und jeder hat auch direkten Nutzen durch das Blutspenden: Sie erfahren nicht nur Ihre Blutgruppe und erhalten einen Blutspender-Pass, Ihr Blut wird bei jeder Blutspende zudem genauestens untersucht und mehreren Ge-

sundheitschecks unterzogen. Auch wenn der medizinisch-technische Fortschritt Beachtliches ermöglicht, Blut - unser «Lebenssaft» - ist immer noch nicht synthetisch herzustellen. Gerade deshalb benötigen wir für die Patienten in unseren Spitälern Ihre Blutspenden und würden uns freuen, Sie zu unserer nächsten Blutspende begrüßen zu können. Bringen Sie jemanden mit, der auch Blut spenden will: Familienmitglied, Freunde, Bekannte oder Kollegen. Oft fehlt nur ein kleiner Anstoss, um auch in der grossen Familie der Blutspender dabei zu sein.

Jugendharmonie Eschen

Altpapiersammlung am nächsten Samstag

ESCHEN Am Samstag findet in Eschen-Nendeln die Kartonsammlung statt. Die Jugendharmonie Eschen bittet, den Karton gebündelt gut sichtbar an die Strasse zu stellen. Die Sammlung beginnt um 8 Uhr. Es muss beachtet werden, dass beim Karton kein Abfall und Papier mitverpackt werden darf.



www.kleininsrate.li

Soroptimist International Club Vaduz

Gaby Wand neue Präsidentin

VADUZ Am Mittwoch, den 10. Oktober, fand in der Boja 19 der Vorstandswahl beim Soroptimist International Club Vaduz statt. Die neue Präsidentin Gaby Wand begrüßte die Clubmitglieder herzlich und gab einen Ausblick über die Ideen, die der Vorstand für die kommenden zwei Jahre im Auge hat. Die Organisation Soroptimist International ist die weltweit grösste Vereinigung berufstätiger Frauen, die sich für die Verbesserung der Stellung der Frau, für hohe ethische Werte, Menschenrechte, Gleichheit, Entwicklung und Frieden einsetzt.

Der neue vierköpfige Vorstand setzt sich aus der Präsidentin Gaby Wand, der Vizepräsidentin Eleonora Guzy Häcker, der Sekretärin Ewa Pawlowska und der Kassiererin Maja Weinberger zusammen. Daneben wird der Vorstand unterstützt von Christine Pucher, Jolanta Budissek-Modlinski und Judith Hoch. Ziel des neuen Vorstand ist es, in den beiden kommenden Jahren zwei grössere Projekte mit nachhaltiger Wirkung umzusetzen und aktiv zu begleiten. Ebenso soll die Wahrnehmung des Clubs in der Öffentlichkeit erhöht werden.

Samariterverein Triesenberg

Der 41. Herbstausflug in den Nenzinger Himmel war ein voller Erfolg

TRIESENBERG Gut gelaunt machten sich 35 reiselustige Mitbürgerinnen und Mitbürger aus Triesenberg bei herrlichem Herbstwetter und angenehmen Temperaturen am Samstag nachmittag, den 13. Oktober, auf den Weg in den Nenzinger Himmel. Mit zwei Kleinbussen ging es vorbei an rauschenden Wildbächen, tiefen Schluchten, gewaltigen Felsabbrü-



Allen Teilnehmern hat es im Himmel zu Nenzing gut gefallen. (Fotos: ZVG)

chen sowie herrlich herbstlichen Wiesen und Wäldern. Während der Fahrt erzählte uns der Fahrer viele Details über die Entstehung der Alpe Nenzinger Himmel. Innerhalb von 90 Minuten kamen wir wohlbehalten im Himmel an. Bei einem Hock mit einem reichlichen «Zviersteller» im Alpengasthof Gamperdona verging die Zeit wie im



Die ältesten Teilnehmer des Ausflugs (Irma und Josef Beck).

Flug. Einige unternahmen vor der Abfahrt einen längeren Spaziergang und meinten einstimmig: Wenn es im Himmel so schön ist wie hier, dann wird es in der Ewigkeit sicher recht! Gut gelaunt traten wir um 17.30 Uhr die Rückfahrt nach Triesenberg an, wobei alle versicherten, einen wunderschönen Ausflug erlebt zu haben.

Erwachsenenbildung

Erziehungsalltag: Muss ich denn immer erst lauter werden?

SCHAAN Der Film «Wege aus der Brüllfalle» von Wilfried Brüning handelt vom ganz normalen Erziehungsalltag. Er zeigt, warum Eltern die Geduld verlieren, obwohl sie sich vorgenommen haben, ruhig zu bleiben, und vermittelt in nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit welchem sich die Erwachsenen durchsetzen können, ohne laut zu werden. Der Filmabend macht Mut anstatt Schuldgefühle und erklärt auf humorvolle Weise die Bedürfnis-



Der Kursabend zeigt, weshalb Eltern die Geduld verlieren, obwohl sie sich vorgenommen haben, ruhig zu bleiben. (Foto: ZVG)

se von Eltern und Kindern. Geleitet wird der Abend (Kurs 208) von Marlies Büchler Canonica - sie ist diplomierte Erziehungsberaterin/Elterncoach FSB, Erwachsenenbildnerin und Mutter von zwei Kindern; er findet am Dienstag, den 6. November, um 20 Uhr im Seminarzentrum Stein Egerta in Schaan statt. Auskunft bei der Stein Egerta (Telefon: 232 48 22; E-Mail: info@steinegerta.li). (pd)

Lernen mit Köpfchen

SCHAAN Freude, Spass und Begeisterung sind die besten Voraussetzungen für Erfolge beim Lernen und in der Schule. Die Referentin legt dar, wie mit einigen Tricks und Strategien die Lernsituation der Kinder verbessert werden kann. Entspannung, mehr Freude und Freiheit in der Familie spielen dabei eine wichtige Rolle. Es werden einfache, leicht umsetzbare Möglichkeiten aufgezeigt, wie Kinder unterstützt und gefördert werden können. Referentin Brigitte Bernhard ist NLP-Lehrtrainerin DVNLP und LernCoach-Trainerin nlpæd mit eigener Praxis. Der Vortrag (Kurs 207) findet am Montag, den 29. Oktober 2012, um 20 Uhr im Pfarreizentrum (neben TAK) in Schaan statt. Mit Voranmeldung. Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein Egerta in Schaan (Telefon: 232 48 22; E-Mail: info@steinegerta.li). (pd)

Schmuckwerke - Modeschmuck

VADUZ In diesem Vormittagskurs gestalten die Teilnehmenden verschiedenen Modeschmuck zu kleinen Kunstwerken wie beispielsweise Halsketten, Armbänder, Ohrschmuck sowie Ringe. Es wird aber auch neuer Schmuck aus diversen Materialien wie etwa Glas, Holz, Perlen, Muscheln und Metall im Zusammenspiel mit Draht und Nylonfaden gefertigt. Kurs 130 unter der Leitung von Astrid Ender findet am Samstag, den 27. Oktober, von 9 bis 12 Uhr in der Primarschule Ebenholz in Vaduz statt. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein Egerta in Schaan (Telefon: 232 48 22; E-Mail: info@steinegerta.li). (pd)

Was sagt das körperliche Erscheinungsbild?

SCHAAN In diesem Kurs erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die Lehre der fünf Körpertypen nach Wilhelm Reich, ihre Entstehung, Herausforderungen und ihre Potenziale. Das Durchschauen der eigenen Struktur kann helfen, leichter über sich hinauszuwachsen so-

wie den Umgang mit anderen zu vereinfachen und besser vorhersehbar machen. Der Kurs richtet sich an alle Menschen, die sich den eigenen Herausforderungen gewinnbringend stellen möchten. Geleitet wird der Kurs 195 von Kinesiologin Alexandra Schiefen. Er findet an drei Donnerstagabenden statt (Start am 8. November um 20.15 Uhr im Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan). Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein Egerta in Schaan (Tel: 232 48 22; E-Mail: info@steinegerta.li). (pd)

Kinder begegnen dem Tod - Seminar für Erziehende

SCHAAN Kinder aller Altersgruppen werden in unserem Alltag immer wieder mit dem Thema Sterben, Tod und Trauer konfrontiert. Der Workshop zeigt den Teilnehmern (Eltern, Pädagogen, Grosseltern) in Theorie und Praxis, wie Kinder (vom Kleinkind bis zum Jugendlichen) in Trauer- und Verlust-Situationen begleitet werden können. Sie lernen die entwicklungspsychologischen Stufen kennen und setzen sich mit ihrer eigenen Betroffenheit auseinander. Ebenso werden kindgemässe Verabschiedungsrituale gemeinsam erarbeitet. Der Nachmittag (Kurs 199)

wird in Zusammenarbeit mit der Hospizbewegung organisiert von Claudia Ritter-Jehle, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, und Franz-Josef Jehle, dipl. Erwachsenenbildner und Präsident der Hos-



Wie Kinder richtig trauern können, zeigt der Stein-Egerta-Kurs mit der Nummer 199. (Foto: ZVG)

pizbewegung Liechtenstein, geleitet. Der Workshop findet am Samstag, den 10. November, von 13.30 bis 17 Uhr statt. Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein Egerta in Schaan (Telefon: 232 48 22; E-Mail: info@steinegerta.li). (pd)

